



# 1. Offener Technik- und Randori-Lehrgang des Bezirks Ost 2026



Veranstalter:	Hessischer Judo-Verband		
Ausrichter:	JC Schöneck		
Datum:	Samstag, der 14.03.2026		
Ort:	Erich-Simdorn-Halle Bleichstraße 9a, 61137 Schöneck-Kilianstädten		
Ablauf:	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 13:00-15:00 Uhr (1. Einheit)</li><li>➤ 15:00-15:30 Uhr (Pause + freie Sportgestaltung)</li><li>➤ 15:30-17:30 Uhr (2. Einheit)</li><li>➤ 17:30-17:45 Uhr (Reflexion d. Lehrgangs)</li></ul>		
Inhalte:	Stand- und Bodentechniken, Randori		
Teilnehmende Judoka:	Judoka der <b>U11 bis U18</b> (2009-2018) aus Vereinen <u>auch außerhalb</u> des Bezirks Ost. Mindestgraduierung: 7. Kyu (gelb).		
Trainer:	Michael Repp, Trainer der Bezirksjugendleitung		
Meldung:	<b>Mit Namen und Verein bis spätestens 08. März 2026</b>		
Meldeanschrift:	<a href="mailto:Jungermann@hessenjudo.de">Jungermann@hessenjudo.de</a>		
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Mitzubringen: Judopass, ggf. Eigenverpflegung (Verzehr, Getränke...)</li><li>➤ Es gilt die Datenschutzordnung des HJV vom 03.07.2016. Ohne Nachteil können die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihrer Wettkampfdaten/Bild im Internet jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen.</li><li>➤ Die Teilnehmer/innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen, Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.</li><li>➤ Es gelten die gültigen Sport- und Hygienebestimmungen in Hessen.</li><li>➤ Die Halle ist mit sauberen Hallenschuhen zu betreten.</li></ul>		
Sportliche Leitung:	<i>Julian Jungermann</i> Bezirksjugendwart Ost <a href="mailto:Jungermann@hessenjudo.de">Jungermann@hessenjudo.de</a>	<i>Michael Walzer</i> Unterbezirk Frankfurt <a href="mailto:walzer@hessenjudo.de">walzer@hessenjudo.de</a>	<i>Rüdiger Kotte</i> Unterbezirk Wetterau <a href="mailto:kotte@hessenjudo.de">kotte@hessenjudo.de</a>