



1. Offener Technik- und Randori- Lehrgang des Bezirks Ost 2026



Veranstalter:	Hessischer Judo-Verband		
Ausrichter:	JC Schöneck		
Datum:	Samstag, der 14.03.2026		
Ort:	Erich-Simdorn-Halle Bleichstraße 9a, 61137 Schöneck-Kilianstädten		
Ablauf:	<ul style="list-style-type: none">➤ 13:00-15:00 Uhr (1. Einheit)➤ 15:00-15:30 Uhr (Pause + freie Sportgestaltung)➤ 15:30-17:30 Uhr (2. Einheit)➤ 17:30-17:45 Uhr (Reflexion d. Lehrgangs)		
Inhalte:	Stand- und Bodentechniken, Randori		
Teilnehmende Judoka:	Judoka der U11 bis U18 (2009-2018) aus Vereinen <u>auch außerhalb</u> des Bezirks Ost. Mindestgraduierung: 7. Kyu (gelb).		
Trainer:	Michael Repp, Trainer der Bezirksjugendleitung		
Meldung:	Mit Namen und Verein bis spätestens 08. März 2026		
Meldeanschrift:	Jungermann@hessenjudo.de		
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none">➤ Mitzubringen: Judopass, ggf. Eigenverpflegung (Verzehr, Getränke...)➤ Es gilt die Datenschutzordnung des HJV vom 03.07.2016. Ohne Nachteil können die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihrer Wettkampfdaten/Bild im Internet jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen.➤ Die Teilnehmer/innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen, Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.➤ Es gelten die gültigen Sport- und Hygienebestimmungen in Hessen.➤ Die Halle ist mit sauberen Hallenschuhen zu betreten.		
Sportliche Leitung:	<i>Julian Jungermann</i> Bezirksjugendwart Ost Jungermann@hessenjudo.de	<i>Michael Walzer</i> Unterbezirk Frankfurt walzer@hessenjudo.de	<i>Rüdiger Kotte</i> Unterbezirk Wetterau kotte@hessenjudo.de